

Omega 3-tillskott



Fritt flyt

Möllers

Active Care

Original
Omega Multiplex

ACO
Omega 3 Forte

Omega Max
1000

Eskimo-3

Daily Wellness
sälolja

Konsumentkontakt	frittflyt.se	axellus.se	axellus.se	cederroth.se	aco.nu	maxmedica.se	helapharma.se	dailywellness.eu
Cirkapris per förpackning	229	120	110	65	120	170	120	120
Antal kapslar per förpackning	120	100	120	100	90	120	105	120
Antal mg fisk/sälolja per kapsel	550	600	1 000	500	1 000	1 000	496	500
Rekommenderat antal kapslar/dag	1-4	2	1-3	2-8	1-4	1-3	3-9	4-8
Fettsyrafördelning i procent								
Omega 3	72	60	41	43	43	41	41	24
- varav EPA	36	33	19	20	20	19	19	7
- varav DHA	28	18	14	16	16	14	14	10
Omega 6	5	4	4	4	4	4	3	3
Mättat fett	4	12	23	20	23	22	23	12
Övriga fettsyror	20	24	32	33	31	33	32	62
Mest omega 3 för pengarna								
Kostnad per gram Omega 3 (kronor)	4,8	3,4	2,2	3,0	3,1	3,4	5,6	8,4

Kommentar

Högst halt av omega 3 och EPA/DHA.

Hög halt av omega 3 och EPA/DHA.

Mest omega 3 för pengarna. Naturlig fettsyra-fördelning.

Naturlig fettsyra-fördelning.

Naturlig fettsyra-fördelning.

Naturlig fettsyra-fördelning.

Relativt dyr omega 3. Naturlig fettsyra-fördelning.

Sälolja. Minst omega 3 för pengarna.

Test  **fakta**